



LAHJOITUS. Apulaisosastonhoitaja Hannele Waris (vas.) ja sairaanhoitaja Christina Rantanen (toinen vas.) katselivat albumien kuvia yhdessä kameraseuralaisten, eli Tarja Tabermanin, Heikki Arolan, Seija Niinimäen ja Antti Seppälän kanssa. KUVA: MARITA ITÄVUORI

Voimaa valokuvista

● Terveyskeskuksen Osasto sai seitsemän albumillista valokuvia, joista Kameraseuran valokuvaajat toivovat potilaille lievitystä ja iloa.

LOVIISA – Tämä on apuväline tavoittaa muistoja kuvien kautta, sairaanhoitaja **Christina Rantanen** kiitti kameraseuralaisia, kun nämä kävivät Osastolla luovuttamassa valokuvakansiot ja -salkun keskiviikkona.

Loviisan kameraseuran tiedottaja **Tarja Taberman** organisoii kameraseuralaiset keräämään arkistoitua kuvia potilasosastolle lahjoitettuihin kuva-albumeihin. Kuvajille annettiin ohjenuoraksi etsiä kuvia, joilla voisi olla voimaannuttava vaikutus sekä sellaisia kuvia, jotka voisivat viedä ajatukset miellyttävään ja muistorikkaisiin elämäntilanteisiin.

– Toive ja idea tästä tulivat alun perin palliatiiviseen (oireen mukaiseen hoitoon) erikoisopintojen kautta perehtyneeltä Rantaselta, Taberman kertonut.

Rantanen toivoo, että albumien kuvat toimivat keskusteluapuna niin omaisille, potilaille kuin hoitajille-

Sanottua

Toivon, että kuvat toimisivat keskusteluapuna niin omaisille, potilaille kuin hoitajillekin.

CHRISTINA RANTANEN
SAIRAANHOITAJA

kin. Myös vapaaehtoistyöntekijöille kuvista on apua.

– Silloin kun istuu sängyn äärellä ja tuntuu, että kaikki puheaiheet on jo koluttu, Rantanen pohti.

– Kuvat ovat apuväline muistoihin. Kotisairaanhoidon apulaisosaston-

hoitaja **Lotte-Marie Uutinen** mietti, että kuva-albumit ovat todella tärkeitä potilaiden mielen hyvinvoinnin kannalta.

– Muistelu on tärkeää.

Vaikka muisti ei enää pelaisi samalla tavalla kuin ennen, vanhat asiat pysyvät silti mielessä, sillä yleensä lähimuisti on se, joka pettää. Ikänsä maata viljellyt potilas osaa kertoa työstä ja koneista huomattavasti enemmän kuin Osaston henkilökunta. Moni saattaa myös kaivata rakkaita kotieläimiään.

Rantanen kohtaa usein työssään potilaita, jotka kaipaavat sairaalasaoloaikanaan virikkeitä ja uusia ajatuksia, väsymyksestä huolimatta. Potilaiden luona käy silloin tällöin henkilöitä, jotka lausuvat runoja tai lukevat kaunokirjallisia tekstejä. Myös kuvien katseleminen ja niistä keskusteleminen voi olla virkistävää ja voimia palauttava kokemus, Rantanen toivoi.

Arkistoista näkökselle

Kuvia lahjoittivat **Kari Veijalainen, Ari Haimi, Heikki Arola, Antti Seppälä, Maarita Mäkelä, Inkeri Kapari** ja **Tarja Taberman**.

Antti Seppälä lahjoitti albumillisen kuvaa.

Hän kertoi viihtyvänsä luonnossa itse ja ammentavansa sieltä voimia. Hän aprikoi, että talvikuvat voivat kesähelteellä viilentää mukavasti ajatuksia.

Lisäksi kuvat pääsevät nyt kuvaajien arkistojen pimennoista näkökselle ja hyödylliseen käyttöön.

– Miksi säilyttää kuvia piilossa kotiarkistossa, kun tätä luonnon ilosanomaa voi jakaa myös muille.

Kameraseuran puheenjohtajan **Heikki Arolan** mukaan albumien kuvat ovat summa useista kuvaillista, joissa kuvia on alun perin katsottu ja puntaroitu.

Kuvat keskusteluapuna

Albumit sijoitetaan Osaston kolmeen palliatiiviseen huoneeseen.

Palliatiiviseen hoitoon siirryttäen, kun parantavaa hoitoa ei ole enää tarjottavana.

– Toivon, että kuvat toimisivat keskusteluapuna niin omaisille, potilaille kuin hoitajillekin, Rantanen kertoi.

– Omaiset ja ystävät ovat erittäin tärkeitä tässä viimeisessä elämäntilanteessa, kun tietää, että taival on loppumassa.

Osasto tekee lisäksi yhteistyötä nuorten pajan kanssa "elämänpuuprojektin" merkeissä.

Lahjoituksia silloin tällöin

Lotte-Marie Uutisen mukaan lahjoitukset ovat hyvin tärkeitä Osastolle.

Lahjoituksena on saatu muun muassa vanhoja suomalaisia DVD-levyjä, posliininorsukokoelma on saatu Käthe Schrader-Kangasniemeltä vuosia sitten.

– Leijonien ja Cancerföreningin lahjoituksena saimme kaksi kipupumppua. Ne ovat todella tärkeitä.

Marita Itävuori
marita.itavuori@lovari.fi